



Dansk Førstehjælpsråd

Førstehjælpsbevis

Winnie Bragt

har den 20-09-2020 deltaget aktivt i de nedenfor anførte førstehjælpsuddannelser som er gennemført med tilfredsstillende resultat jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger.

- Førstehjælp ved hjertestop (4 timer)

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan give relevant førstehjælp til en voksen person, der har fremmedlegemer i luftvejene, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan anvende en hjertestarter, hvor det er relevant for førstehjælpen.

- Førstehjælp ved ulykker (2 timer +)

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter, samt udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne med fremmedlegemer i øvre luftveje, bevidsthedspåvirkning og med tegn på kredsløbssvigt. Deltageren kan skabe sikkerhed for sig selv og tilskadekomne i forbindelse med ulykker.

Deltageren kan yde førstehjælp ved større ulykker og kan nødflytte tilskadekomne der ligger på jorden eller sidder i bil. Deltageren kan yde psykisk førstehjælp i de første minutter.

- Førstehjælp ved blødninger (1,5 timer)

Deltageren kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i forbindelse med både mindre og større blødninger uanset placering på kroppen og blødningens omfang.

Derudover kan deltageren yde relevant førstehjælp ved mistanke om indre blødninger. Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter.

Deltageren kan handle forebyggende i forhold til at undgå kredsløbssvigt som følge af blødninger.

- Førstehjælp ved sygdomme (1,5 timer)

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved akut opståede situationer i forbindelse med sygdom og kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i kritiske eller livstruende sygdomssituationer.

- Førstehjælp ved kemiske påvirkninger (0,5 time)

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i førstehjælpsituationer med forgiftninger og ætsninger, samt forebygge disse i hverdagen.

- Særtillæg: Akut opståede sygdomme (1 time)

Deltageren kan handle relevant ved de hyppigt akut opståede sygdomme og kan yde førstehjælp hertil.

- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader (1,5 timer)

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved skader på bevægeapparatet samt ved hovedskader. Deltageren kan vurdere hvornår der skal tilkaldes hjælp, henvises til læge/skadestue eller behandlingen kan afsluttes af førstehjælperen.

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler at den opnåede førstehjælpskompetence vedligeholdes jævnligt, senest den 20-09-2022. For førstehjælpsuddannelser gennemført i forbindelse med erhvervelse af kørekort gælder dog, at de højst må være et år gamle jf. kørekortbekendtgørelsen.



Instruktør: Lone Brøndum (22626)